

*Ministero della Salute*

SEGRETARIATO GENERALE  
Ufficio II – ex DCOM  
Viale Giorgio Ribotta, 5 - 00144 Roma

Agli Assessorati alla Sanità delle Regioni  
e P.A. di Trento e Bolzano  
LORO SEDI

**OGGETTO: Sistema di Sorveglianza “OKkio alla SALUTE” - Ringraziamenti per le attività svolte.**

L'obesità, uno dei principali problemi di salute pubblica a livello mondiale a causa della sua diffusione non limitata ai Paesi industrializzati, se presente in età pediatrica, si associa ad una più precoce comparsa di patologie tipiche dell'età adulta, con conseguente aumento del rischio di precoce insorgenza di patologie cronico-degenerative.

L'impatto dell'obesità e le conseguenti ripercussioni dirette sulla salute sottolineano come sia prioritario contrastare tempestivamente tale fenomeno. L'Action Plan on Childhood Obesity 2014-2020 dell'Unione Europea si inserisce in quest'ottica di prevenzione e contrasto.

Nel nostro Paese attraverso il Programma “Guadagnare salute: rendere facili le scelte salutari” (D.P.C.M. 4 maggio 2007) e i Piani nazionali della Prevenzione, da alcuni anni sono state rafforzate le azioni volte alla promozione di stili di vita sani, secondo un approccio “intersectoriale” e “trasversale”, con interventi volti a facilitare stili di vita sani in ambienti favorevoli alla salute.

Lo sviluppo di sistemi di sorveglianza è alla base delle strategie italiane in materia di prevenzione e promozione della salute. La sorveglianza nazionale OKkio alla SALUTE, promosso e finanziato dal Ministero della Salute/CCM, coordinato dal Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute dell'Istituto Superiore di Sanità e condotto in collaborazione con tutte le Regioni italiane e il Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, costituisce dal 2007 una solida fonte di dati epidemiologici sugli stili di vita dei bambini della scuola primaria e rappresenta la risposta istituzionale italiana al bisogno conoscitivo del problema del sovrappeso e dell'obesità nella popolazione infantile.

OKkio alla SALUTE ad oggi vanta quattro rilevazioni (2008/9, 2010, 2012 e 2014), ognuna delle quali ha coinvolto oltre 40.000 bambini e genitori e 2.000 scuole. La metodologia standardizzata a livello nazionale garantisce la riproducibilità e la confrontabilità dei dati raccolti su: stato ponderale, abitudini alimentari, esercizio fisico e sedentarietà dei bambini della terza classe primaria e sul contesto scolastico e familiare. I risultati della raccolta dati 2014 sono disponibili nel portale di questo Ministero all'indirizzo [http://www.salute.gov.it/portale/news/p3\\_2\\_1\\_1.jsp?lingua=italiano&menu=notizie&p=dalministero&id=1899](http://www.salute.gov.it/portale/news/p3_2_1_1.jsp?lingua=italiano&menu=notizie&p=dalministero&id=1899).

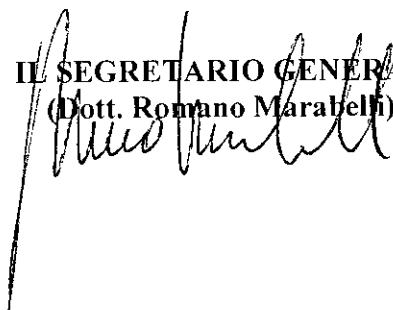
I dati della sorveglianza 2014 rappresentano, inoltre, uno strumento importante per la programmazione ed il monitoraggio degli interventi di promozione della salute che saranno attuati attraverso il Piano Nazionale della Prevenzione 2014-2018, secondo i principi di “Guadagnare salute”.

I pregevoli risultati raggiunti sono stati possibili grazie alla costante e fattiva collaborazione tra i ricercatori dell'Istituto Superiore di Sanità, i Referenti Regionali, gli operatori delle ASL, i docenti e i dirigenti scolastici, che hanno, tra l'altro, facilitato il consenso ed il coinvolgimento delle famiglie.

Nel manifestare, pertanto, grande soddisfazione per la validità e la qualità del lavoro svolto, si ritiene opportuno esprimere il più vivo ringraziamento a tutti coloro che con impegno e professionalità, nell'ambito delle proprie competenze, hanno partecipato alla realizzazione delle attività previste dal progetto, consolidando un'efficiente rete di collaborazione fra "scuola" e "salute" e favorendo lo sviluppo di iniziative di promozione della salute a livello locale.

Si prega cortesemente, pertanto, di voler trasmettere questo ringraziamento a quanti hanno reso possibile "OKkio alla SALUTE".

**IL SEGRETARIO GENERALE**  
(Dott. Romano Marabelli)



**IL DIRETTORE GENERALE  
DELLA PREVENZIONE SANITARIA**  
(Dott. Raniero Guerra)

