



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*  
*Ufficio Scolastico Regionale per l'Abruzzo*  
*Coordinamento Educazione Motoria, Fisica e Sportiva*

Ai Dirigenti Scolastici di ogni ordine e grado  
 Regione Abruzzo

e,p.c. Direttore Generale USR Abruzzo  
 Dirigenti Ambiti Territoriali USR Abruzzo  
 Referenti Territoriali Ed. Motoria, Fisica e Sportiva  
 di Chieti L'Aquila Pescara Teramo

Gent.le Dirigente,

il 29 settembre 2019 verrà celebrata la Giornata Europea dello Sport Scolastico.

Stando alle statistiche, in Italia si fa sempre meno sport e attività fisica. E in quasi tutti gli stati Europei la situazione sta addirittura peggiorando! L'inattività non comporta solo rischi per la salute e il benessere, ma incide negativamente anche sulla società e sull'economia nel suo complesso. Uno degli obiettivi della **Giornata Europea dello sport** è quello di rendere fisicamente più attive le persone, a cominciare dai giovani frequentanti la scuola, attraverso delle innovative e pratiche soluzioni che potranno essere poi degli esempi di buone pratiche da riproporre anche a livello Europeo.

Si tratta quindi di realizzare un minimo di 120' dedicati alla promozione del movimento da effettuare il 29 Settembre 2017 (va bene anche una data qualsiasi dal 18 Settembre al 5 Ottobre per permettere di adattare le esigenze di ciascuna scuola Italiana alla realizzazione del progetto). Tutti possono partecipare, indipendentemente dall'età, dal background o dal livello di fitness. Salto, danza, nuoto, corsa, calcio, pallavolo, bicicletta, trekking, tiro alla fune: a voi la scelta, l'importante è muoversi! Questa giornata inoltre sarà un'ottima occasione di inclusione sociale (alunni con diverse abilità, studenti a rischio abbandono scolastico, etc.).

Vista l'importanza della tematica, si prega vivamente alle Istituzioni scolastiche di informare i docenti di Educazione Fisica di I e II grado e i docenti dell'area motoria della scuola primaria e dell'infanzia, al fine di aderire alla giornata europea.

Si allega alla presente le linee guida ed il link dove registrarsi <http://www.essd.eu/registration/>

Si prega di comunicare a questo ufficio eventuale adesione all'evento.

Ringraziando per la consueta collaborazione, porgo cordiali saluti.

Il Coordinatore Regionale  
 Educazione Motoria, Fisica e Sportiva

Antonio Passacantando