



a scuola di salute

*nel Piano di Prevenzione
della Regione Abruzzo*

Segreteria scientifica
Chiara Cattaneo, Barbara De Mei,
Maria Maddalena Marconi,
Paola Nardone, Enrica Pizzi

Segreteria tecnico-organizzativa
Susanna Lana
Luigina Chiodi

a scuola di salute

*nel Piano di Prevenzione
della Regione Abruzzo*

Evento di lancio del percorso formativo integrato per

**“Una sana alimentazione
per ... una scuola in salute”**

PESCARA
Lunedì 30 maggio 2016
Auditorium Leonardo Petrucci

a scuola di salute

nel Piano di Prevenzione della Regione Abruzzo

Introduzione/Origine della manifestazione:

Il compito centrale della scuola per la promozione della salute dei giovani è stato da tempo riconosciuto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) con il programma *Health Promoting Schools*, che attribuisce alla scuola un impegno per il benessere degli studenti e per un ambiente sano, sicuro e supportivo, da realizzare in collaborazione con azioni e progetti della comunità locale e con il coinvolgimento delle famiglie. Uno dei focus dell'azione di promozione della salute da parte delle scuole è proprio quello di incoraggiare stili di vita sani, sana alimentazione e un'adeguata attività fisica e ricreativa. Dalla recente rilevazione Okkio alla Salute 2014 risulta che in Abruzzo i bambini di 8-9 anni sono in sovrappeso per il 27,2%, obesi per il 9,2%, mentre i bambini severamente obesi sono il 2,2%. Dalla rilevazione si osserva la persistenza tra i bambini di abitudini alimentari scorrette. Risulta dunque fondamentale agire nell'ambito del contesto scolastico per prevenire comportamenti alimentari scorretti che possano instaurarsi e persistere anche nell'età adulta, favorendo l'adozione di abitudini alimentari salutari. L'azione 4 "Sana alimentazione per una scuola in salute" del Programma "A scuola... di salute" del Piano Regionale della Prevenzione 2014 - 2018, affidato alla AUSL di Teramo, ha l'obiettivo di aumentare la proporzione di istituti scolastici con alunni che hanno sviluppato comportamenti alimentari sani attraverso 4 azioni: 1) promuovere le *life skills* e l'*empowerment* attraverso interventi multidisciplinari rivolti a insegnanti, alunni e famiglie; 2) promuovere comportamenti alimentari sani tramite interventi nelle classi, nel contesto familiare e ambientale; 3) ridurre il consumo di sale e promuovere l'utilizzo di sale iodato nella ristorazione collettiva; 4) adottare linee guida regionali per la ristorazione scolastica e per la distribuzione automatica di alimenti e bevande nelle scuole.

Il presente percorso formativo, concepito in modo coerente e integrato con le altre iniziative previste dal Programma "A scuola... di salute" ha l'obiettivo non solo di valorizzare/rafforzare il ruolo di figure chiave per le azioni di prevenzione e promozione della salute, come gli insegnanti e i pediatri, ma anche di potenziare le loro competenze per interventi coordinati, costanti e sostenibili nel tempo.

Obiettivi

1. Evidenziare l'importanza dell'alleanza tra Scuola e Salute
2. Condividere le finalità del Progetto "Una sana alimentazione per una scuola in salute: un percorso formativo integrato nel Piano di Prevenzione 2014 - 2018 della Regione Abruzzo"

Programma della giornata

- | | |
|-------|--|
| 9.00 | Saluti delle autorità
Silvio Paolucci
<i>Programmazione Economica; Legge di Stabilità Finanziaria; Programmazione Sanitaria; Politiche del Benessere Sportivo e Alimentare; Impiantistica Sportiva.</i>
Marinella Scocco
<i>Politiche Sociali; Pari Opportunità; Associazionismo-Terzo Settore e Sussidiarietà Orizzontale; Piano Regolatore dei Tempi e Tempo Liberato; Inclusività sociale ex FSE; Politiche Giovanili e Garanzia Giovani; Diritto all'Istruzione; Beni Comuni e Valorizzazione Beni Culturali</i> |
| 9.30 | Le politiche Regionali di Prevenzione per la promozione della salute dei bambini
Stefania Melena |
| 10.00 | L'impegno della scuola per la promozione e tutela della salute
Ernesto Pellecchia |
| 10.30 | Le attività dei SIAN per una sana alimentazione dei bambini in età scolare
Maria Maddalena Marconi |
| 11.00 | Intervallo |
| 11.30 | Dal Piano regionale di prevenzione all'Europa: l'alleanza tra Scuola e Salute
Barbara De Mei |
| 12.00 | La centralità della scuola per la promozione della salute
Enrica Pizzi |
| 12.30 | A scuola di salute: un percorso formativo integrato nel Piano di Prevenzione 2014 - 2018 della Regione Abruzzo
Chiara Cattaneo, Eva Benelli |
| 13.30 | Conclusioni
Barbara De Mei, Maria Maddalena Marconi |
| 14.00 | Chiusura dei lavori |

Relatori

Eva Benelli Agenzia Zadig
Chiara Cattaneo Istituto Superiore di Sanità
Barbara De Mei Istituto Superiore di Sanità
Maria Maddalena Marconi Direttore del SIAN AUSL Teramo
Referente azione 4 "Una sana alimentazione per una scuola in salute" del programma 2 A Scuola di Salute
Stefania Melena Dirigente Servizio Prevenzione Collettiva e Coordinatore del PRP della Direzione Politiche della Salute
Ernesto Pellecchia Dirigente Scolastico Regionale
Enrica Pizzi Istituto Superiore di Sanità